

## **Regeling optreden tegen ongewenste omgangsvormen Wat kan je doen?**

♥ *Het is nooit jouw schuld!*  
♥ *Je kunt hulp krijgen; je bent niet alleen!*

De Cosmo Academy wil een fijne en veilige leeromgeving zijn, waar elke student zichzelf kan en mag zijn en zichzelf kan ontwikkelen. Helaas kan het voorkomen dat er op school of tijdens stage sprake is van ongewenste omgangsvormen door een student, een medewerker van Cosmo of het stagebedrijf.

Deze regeling is gemaakt om ongewenste omgangsvormen tussen medewerkers van Cosmo, stagebedrijven en studenten en/of tussen studenten onderling te (h)erkennen, voorkomen, te verminderen of te stoppen.

### **Wat zijn ongewenste omgangsvormen?**

Ongewenste omgangsvormen gaan meestal over pesten, discriminatie, intimidatie, ongewenst seksueel gedrag of agressie en het gebruik van geweld. Het maakt daarbij niet uit of er tussen de betrokkenen een bepaalde machtspositie bestaat (bijvoorbeeld een hogere functie). Dit gedrag schaadt de lichamelijke en/of psychische gezondheid van het slachtoffer. Een slachtoffer kan zichzelf hierdoor bang, onzeker en onveilig gaan voelen. Jij bepaalt zelf welk gedrag of handeling voor jou ongewenst is. Het is dus heel erg belangrijk dat jij zelf jouw grenzen aangeeft of leert aangeven.

#### *Pesten*

Pesten is expres en vaak op een vervelende manier met iemand omgaan, waartegen iemand zich moeilijk kan verweren, waardoor iemand zich ellendig gaat voelen. Pesten gebeurt in woorden en daden. Voorbeelden van pesten zijn schelden, uitlachen, slaan of schoppen, buitensluiten en roddelen, spullen afpakken en vernielen, hacken en foto's misbruiken.

#### *Discriminatie*

Dit zijn uitspraken, handelingen of beslissingen die beledigend of vernederend zijn vanwege onderscheid op grond van: een fysieke of geestelijke beperking, ras/uiterlijk, afkomst, godsdienst, politieke gezindheid, leeftijd, burgerlijke staat, chronische ziekte, geslacht, levensovertuiging of seksuele geaardheid.

#### *Intimidatie*

Gedrag dat tot doel heeft of tot gevolg heeft dat de waardigheid van een persoon wordt aangetast en dat er een bedreigende, vijandige, beledigende, vernederende of kwetsende omgeving wordt gecreëerd.

#### *Ongewenst seksueel gedrag*

Ongewenst seksueel gedrag is het geval als iemand niet instemt met de (seksuele) uitlatingen of handelingen van de ander. Er zijn twee verschillende vormen van seksueel overschrijdend gedrag:

### *Seksuele intimidatie*

Dit is seksueel getinte aandacht of toenadering, die niet gewenst is. Het gaat er hierbij om hoe jij dat ervaart. Voorbeelden kunnen dubbelzinnige grapjes of opmerkingen zijn, langere tijd naar iemand staren of gluren of vlak naast of achter iemand blijven staan of lopen. Maar het kan ook online gebeuren bijvoorbeeld door het sturen van seksueel getinte berichten.

### *Seksueel misbruik*

Dit zijn gedragingen, waarbij iemand onder dwang of vanuit een afhankelijke situatie seksuele handelingen moet uitvoeren of ondergaan of seksueel getinte toenaderingen of uitlatingen moet toelaten. Hierdoor wordt de geestelijke en/of lichamelijke integriteit beschadigd. Voorbeelden van seksueel misbruik zijn aanranding, verkrachting, een ongewenste relatie tussen twee mensen, ontucht en misbruik van gezag.

### *Agressie en geweld*

Agressie en geweld is niet gemakkelijk in een paar woorden te omschrijven. Er zijn verschillende vormen van geweld. Bijvoorbeeld als iemand een ander psychisch of fysiek lastigvalt, aanvalt, bedreigt of stalkt. Vaak wordt er een vorm van agressie gebruikt, waar een ander het niet mee eens is en waar een ander pijn mee wordt gedaan. Voorbeelden zijn lichamelijk geweld, geestelijk geweld, verbaal geweld, zinloos geweld, huiselijk geweld, politiek of etnisch geweld.

### **Wanneer zijn omgangsvormen ongewenst?**

Dat bepaal je eigenlijk zelf. Wat voor jou niet aanvaardbaar is, is voor een ander misschien wel aanvaardbaar. Bij ongewenste omgangsvormen gaat in principe iemand, op welke manier dan ook, over jouw grenzen heen. Maak daarom altijd duidelijk aan de ander wat voor jou wel of niet kan en wat je wel of niet wil.

### **Wat kan jij doen als jou dit overkomt?**

Trek in ieder geval voor jezelf een duidelijke grens. Welk gedrag aanvaard je wel en welk gedrag aanvaard en accepteer je niet? Leer op een krachtige manier nee zeggen en spreek degene aan die ongewenste omgangsvormen vertoont.

Het kan je ook helpen om jouw verhaal op te schrijven. Probeer het in alle bovengenoemde gevallen van ongewenste omgangsvormen bespreekbaar te maken bij iemand die je vertrouwt. **Over je ervaringen praten lucht op. Praat met je coach van de Cosmo Academy. Als je dat niet fijn vindt, kan je contact opnemen met de vertrouwenspersoon van het ROC. Kijk voor contactmogelijkheden op de sites van je ROC. Je kan altijd anoniem contact opnemen.** Je kan ook een melding bij de politie maken (telefoonnummer 0900-8844 of het noodnummer 112) of bij het Centrum voor Seksueel Geweld (telefoonnummer 0800-0188). Deze instanties kunnen jou gericht hulp bieden.

### **Wat doen wij als dit gebeurt?**

Ongewenste omgangsvormen zijn soms strafbaar. Dit hangt af van wat er precies gebeurd is. Geen enkele vorm van ongewenste omgangsvormen wordt door Cosmo getolereerd en/of geaccepteerd. Als er een overtreding op dit gebied plaatsvindt zullen er altijd gesprekken plaatsvinden en zullen daar direct consequenties aan

verbonden zijn. De ernst van de ongewenste omgangsvorm bepaalt hoe zwaar en wat de consequentie is.

### **Inspanningen van Cosmo**

Cosmo voert door middel van deze regeling een actief beleid gericht op het tegengaan van ongewenste omgangsvormen op de werkplek. Dit houdt eerst in dat wij zelf allen afzien van gedrag dat kan worden opgevat als een ongewenste omgangsvorm. Cosmo heeft een procedure ingericht voor alle medewerkers en studenten waarbij (al dan niet anoniem) een melding gedaan kan worden bij de coach of de vertrouwenspersoon van het ROC. Verder zullen wij problemen bespreekbaar maken, (potentiële) daders aanspreken op hun gedrag en zorgen voor goede opvang van slachtoffers. We zullen passende maatregelen treffen c.q. sancties opleggen ten aanzien van hen die zich schuldig hebben gemaakt aan ongewenste omgangsvormen.

### **We zorgen voor:**

- een meldpunt in de vorm van je coach of de vertrouwenspersoon van het ROC. Deze persoon is het eerste aanspreekpunt in geval van ongewenste omgangsvormen, die niet in overleg met betrokkene(n) kunnen worden opgelost.
- het geven van bekendheid aan ons beleid tegen ongewenste omgangsvormen, niet alleen via de website(s), maar ook door dit beleid nadrukkelijk onder de aandacht te brengen van alle medewerk(st)ers, derden op de werkvloer en studenten en samenwerkende relaties en bedrijven. Bijvoorbeeld in het kader van werving, sollicitatiegesprekken, in contracten en contractbesprekingen, werkoverleggen en in documenten als een huishoudelijk reglement en/of een medewerkershandboek.

### **Wat wordt verwacht van medewerkers en studenten van Cosmo?**

Zowel van medewerk(st)ers als van derden (zoals medewerkers van stagebedrijven) als van studenten, verwachten wij dat zij zich in de omgang met alle anderen op de werkvloer en op school, collegiaal en respectvol gedragen en ongewenste omgangsvormen vermijden, ongeacht of tussen hen hiërarchische verschillen bestaan in functie of positie. Verder verwachten wij dat allen die zich op de werkvloer of op school bevinden, alert zijn op ongewenste omgangsvormen tussen andere personen.

Van ongewenste omgangsvormen kan melding worden gemaakt door iedereen die zich op de werkvloer of op school bevindt. Zowel een slachtoffer als een getuige van ongewenste omgangsvormen op de werkvloer, adviseren wij nadrukkelijk dit gedrag (direct) aan de orde te stellen op de wijze zoals vermeld.

### **Aan de orde stellen van ongewenste omgangsvormen**

Als iemand ongewenst gedrag ervaart of ziet gebeuren en zeker maar niet alleen wanneer de persoon zelf melder is van dat gedrag, adviseren wij dat gedrag allereerst te bespreken met de betrokkene(n) zelf, bij voorkeur zo snel mogelijk.



Als je dit niet aandurft of niet aankan of indien eerdere besprekingen met de betrokkene(n) niet het gewenste gevolg heeft gehad, adviseren wij je het gedrag te bespreken met je coach op de Cosmo Academy.

Als je ook dit niet aandurft of niet aankan of indien eerdere bespreking met die persoon niet het gewenste gevolg heeft gehad, adviseren wij je om contact op te nemen met de vertrouwenspersoon van het ROC.